

Такие одинаковые и такие разные: как воспитывать детей с разными темпераментами



Тип темперамента определяется генами, т.е. является врожденным. Еще в 5 веке до н.э. Гиппократ выделил четыре типа темперамента - сангвиник, меланхолик, флегматик, холерик. Поскольку темперамент изменить нельзя, взрослым нужно знать его особенности, чтобы лучше понимать своего ребенка, эффективней воспитывать и развивать его. Если у мамы и ребенка темперамент схожий, они быстрее найдут общий язык, если же темпераменты резко отличаются, могут возникнуть проблемы в общении с ребенком. В таком случае взрослому стоит подстроиться под ребенка, учитывать его индивидуальные особенности, контролировать свои эмоции, чтобы не положить начало комплексу неполноценности. В чистом виде темпераменты встречаются редко, в основном они «смешанные».

Чтобы правильно определить темперамент ребенка, надо за ним внимательно понаблюдать в течение нескольких недель, подмечая особенности поведения, после чего, можно строить с ним обдуманное отношения.

Итак, как лучше воспитывать сангвиника?

Игры и повседневная жизнь ребенка должны быть **подвижными**. Удерживать внимание ребенок – сангвиник может научиться с помощью взрослого, отдающего ему много времени в совместных играх: просмотр мультфильмов, чтение книг, сочинение историй, игры с конструктором.

Следует развивать волевые процессы, эмоциональную сферу, внимание:

- Стремиться выработать устойчивые интересы;

- Учить терпению, тому, что нужно доводить начатое дело до конца;
- поощрять за нравственность в его поступках;
- искоренять небрежность и поверхностность при выполнении заданий;
- учитывать, что жизнерадостность, общительность и оптимизм сангвиника способны обернуться другой стороной и стать источником как легкомыслия, так и непостоянства данного ребенка.

Как лучше воспитывать флегматика?

Следует развивать недостающие ему качества - **большую подвижность, активность**, не допускать, чтобы он проявлял безразличие к деятельности, вялость, инертность, которые легко могут сформироваться и стать чертой личности:

- развивать любознательность и инициативу, творческую фантазию (на занятиях музыкой, лепкой, рисованием, вышивкой); учить правильно переключать внимание при выполнении заданий и рационально распределять время;
- учить полнее выражать свои эмоции и чувства;
- развивать навыки общения;
- играть в игры, где необходима быстрота движений, точность, ловкость и соблюдение правил;

Старайтесь не слишком рано отправлять спать на ночь, не давайте пересыпать днем, утром будите настойчивее. Закаляйте, поторапливайте во время еды, не давайте много сладкого. В игре не предоставляйте ребенка самому себе, «тормозите», «зажигайте», заинтересовывайте. Не стоит настойчиво внешне проявлять свою любовь к ребенку - флегматику. Напротив, кажущееся равнодушие взрослого будет действовать на него так, что он будет стремиться к преодолению своего равнодушия, завоеванию любви родителей.

Как лучше воспитывать меланхолика?

Учитывайте, что впечатлительность, ранимость, высокая чувствительность ребенка - кривое зеркало всех ваших воспитательных воздействий и может исказить конечный результат, поэтому воспитывая меланхолика, родителям надо принять тактику жонглера. Но, помните, что вышеперечисленные качества - залог отзывчивости, преданности и доброты, а эти качества - основа благородства и порядочности человека.

У меланхолика легко развивать и совершенствовать свойственную им глубину и устойчивость чувств, повышенную восприимчивость к внешним воздействиям. Такой ребенок требует много заботы и любящего понимания. Родители и педагоги должны знать, что накопление проблем, грубое обращение неприемлемыми для ребенка - меланхолика, так как он долго фиксируется на этом и переживает. У ребенка должен быть в семье человек, которому он мог бы довериться полностью, получать от него тепло и внимание. В совместных занятиях лучше использовать рисование, лепку, конструирование, мягкие, не соревновательные игры.

- Не надо требовать от ребенка того, что для него невыполнимо, приказы замедляют его деятельность;
- Необходимо поддерживать его, быть поласковее и помягче;
- Учить преодолевать застенчивость и робость;
- Поддерживать самостоятельность;
- Ни в коем случае не запугивать его;
- Нацеливать его лишь на посильные задания и помогать их вовремя исполнять.

Как лучше воспитывать холерика?

В обращении с ребенком - холериком необходимо много терпения и спокойствия. Рекомендуются подвижные, соревновательные игры, спортивные упражнения, полезно плавание, прыжки на батуте, ритмичные танцы. Такому ребенку нужно большое жизненное пространство, полезны выезды на природу, походы. Читать и рассказывать ребенку - холерику лучше книги и истории о героических подвигах и поступках, где воля и спокойствие творят чудеса. Ругать и наказывать ребенка лучше после того, как он успокоится, может быть, даже через день, но не физически, а объясняя последствия его поступка. Ни в коем случае не стыдить при других!!! Ребенок и сам хотел бы научиться держать себя в руках, так поймите его и помогите!

- Замедлить темп его активности, расставив на пути различные препятствия;
- Учить обдумывать свои решения, оценивать резервы своих сил;
- Воспитывать настойчивость и сдержанность, как надо владеть собой, чтобы не вспылить;
- Снижать любую агрессивность;

- Игры подбирать такие, где бы укреплялись процессы торможения, и не было бы перевозбуждения со стороны нервной системы: спокойные, в которых все зависит от внимания и нужен минимум эмоций;
- Не забывайте, что непосредственность холерика часто выливается в бестактность и задевает самолюбие людей; холерика необходимо учить вежливости и требовать, чтобы таким он стал;
- холерика не стоит уговаривать, он реагирует только на требования.