

# Убираемся без скандалов

(консультация для родителей)



План действий, чтобы приучить ребенка к порядку:

**1. Просите помочь.** Как можно раньше привлекайте ребенка к уборке. Дети любят повторять действия взрослых. Разрешайте попробовать в деле «клининговые средства» - салфетки, спреи, пылесос. Давайте ребенку посильные поручения: «Помоги мне сложить вот это», «Вытри пыль на полке, пожалуйста».

**2. Хвалите ребенка.** Используйте описательную похвалу. Как только вы увидели, что ребенок что-то сделал для порядка, сразу озвучьте его действия, и при этом выражайте радость. Например, скажите: «Ты отнес свою тарелку, как хорошо!», «Кто-то сложил книги на полку, ура!».

**3. Предложите выбор.** Когда вы призываете ребенка к уборке, предложите ему выбрать из альтернатив, например, спросите: «Тут надо убраться, ты начнешь с Лего или сначала уберешь у себя на столе?».

**4. Говорите о прогрессе.** Пока уборка не окончена, подчеркивайте прогресс, а не недостатки действий ребенка. Скажите ему: «Я вижу, краски уже убраны», «Ого, солдатики уже на местах».

**5. Говорите кратко.** Укажите на то, что надо убрать, немногословно – желательно одним словом или словосочетанием. Скажите: «Ботинки» вместо «Убери ботинки, они стоят на проходе, мешают».

**6. Выразите радость.** Выражайте свое удовольствие от чистоты. Скажите, как рады видеть убранную комнату, как вам нравится трудолюбие ребенка.

**7. Соревнуйтесь.** Устройте соревнование. Скажите: «Спорим, я быстрее уберу со стола на кухне, чем ты соберешь игрушки в ящик?» Дайте ребенку выиграть.

**8. Создайте «напоминалки».** Используйте объявления, указатели, записки для ребенка. Они будут призывать к уборке или напоминать о правилах чистоплотности и о том, в каких местах должны храниться вещи. Рисуйте и пишите их, даже если ребенок еще не умеет читать.

**9. Подскажите образец поведения.** Не полагайтесь на устрашение или контроль, лучше предложите ребенку понятный образец поведения. Подсказывайте ему, как бы вы хотели, чтобы он себя повел. Например, скажите: «Ты пролил воду. Помнишь, где салфетка?» вместо «Убирай сейчас же!».

**10. Используйте элемент игры.** Заговорите голосом «злорадного персонажа», который считает, что ребенку ни за что не убрать разбросанные игрушки. Попросите об уборке от имени ящика с игрушками или целой комнаты: «Мне так надоело, что никто не видит, какая я красивая! Я вся в грязи! Мне нужен ребенок, который уберется тут!».

**11. Возьмите игрушки в плен.** Заведите «тюрьму для игрушек», если вас беспокоят игрушки по всему дому. Скажите ребенку: «На кухне тюрьма для игрушек. У тебя есть совсем немного времени, чтобы спасти их, иначе стража продержит их там до утра».