



Полезно нашим малышам

МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Овсяная крупа

витамины

B₁ B₂ B₃ B₆ B₉

микроэлементы

Ca Fe Mg P K Na Zn

- стимулирует желудочно-кишечный тракт
- полезна для кожи и предотвращает дерматиты
- помогает поддерживать нормальный уровень сахара в крови

Кукурузная крупа

витамины

B₁ B₂ A E PP

микроэлементы

Si Zn

- способствует очищению кишечника от продуктов распада
- выводит из организма токсины и радионуклиды
- способствует профилактике болезней сердечно-сосудистой системы

Пшеничная крупа

витамины

B₁ B₂ B₃ B₄ B₆ B₉ A C E F

микроэлементы

Mg Zn I K

- регулирует обменные процессы
- улучшает процесс пищеварения
- приводит в норму нервную систему

Рисовая крупа

витамины

B₁ B₂ B₃ B₆ PP E

микроэлементы

K P Zn Fe Ca I

- способствует укреплению нервной системы
- поддерживает в норме энергетический баланс организма
- способствует повышению интеллекта и улучшению памяти

! по сравнению с обычным в коричневом рисе повышенное содержание питательных веществ