

«Не подходите ко мне близко! Что делать, если ребенок кусается?»

Бывает так, что малыши часто кусают сверстников и взрослых. Прежде, чем наказывать ребёнка, необходимо выяснить причину подобного поведения.

1. Иногда ребёнок таким образом пытается исследовать окружающий мир. Конечно, в этом случае взрослый должен твёрдо сказать «нет», «нельзя», объяснить, почему нельзя и предоставить приемлемый способ реализации его потребностей. Можно дать ребёнку резиновое кольцо, печенье, кусочек хлеба.

2. Иногда кусание - выражение чувства беспомощности перед действительностью, следствие испытанного дискомфорта, с которым ребёнок самостоятельно не умеет справиться. Например, малыш привык играть дома один, но вынужден находиться в окружении многих людей. Тогда укус — это несогласие, протест в виде агрессии. Взрослый должен показать ребёнку, где он может поиграть один, побыть в уединении. Если ребёнок полон агрессии, не успокаивается, то дать возможность выпустить «пар»: сбить кегли, бросить мяч, постучать резиновым молотком и т.п. но всё это делается лишь после того, как взрослый уделил внимание «жертве»: успокоил, поговорил, пожалел. Очень хорошо, если к этой процедуре будет приобщен и маленький «агрессор».

3. Кусание, как привлечение внимания взрослого, когда нечем заняться, а энергии много. В этом случае взрослый должен уделить внимание «пострадавшему», а потом научить ребёнка способам развлечения себя самому.

Если ребёнок кусается:

1. Выясните причину подобного поведения.

2. Не поощряйте поведение ребенка улыбкой, смехом, если он кого – то укусил. Если ребёнок исследует окружающее, твёрдо скажите: «Нельзя!»

3. Если ребенок таким образом выразил протест, то прежде всего уделяйте внимание «жертве». Попросите ребёнка пожалеть обиженного. Обязательно отреагируйте на укус, не оставляйте его без внимания. Объясните ребёнку, почему нельзя кусаться.

4. Научите ребенка добиваться желаемого другими альтернативными методами- словами, жестами.

5. Не кричите, не шлёпайте ребёнка. Не заставляйте его просить прощение. Не стыдите ребёнка.

6. Разыграйте конфликтную ситуацию, в которую ранее попал ребенок на примере игрушек: два котенка нашли клубочек. Что им делать? Драться? Кусаться? Или можно поиграть дружно и весело вместе?

7. Если проблема заключается в недостатке родительского внимания, найдите возможность проводить время с ребёнком, он нуждается в этом.

8. Подавайте малышу хороший пример: не ругайтесь в его присутствии, не сквернословьте. Помните, что дети очень быстро перенимают поведение взрослых и подражают им.