

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с № 20  
«Незабудка» г. Ставрополя  
М.М. Бычихина  
03.07.2025

## МЕНЮ на 4 июля 2025 года



| Наименование блюда                      | 1-3 года     |                            | 3-7 лет      |                            |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
|                                         | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |              |                            |              |                            |
| Суп молочный с крупой                   | 150/1,5      | 88,45                      | 183/2        | 104,60                     |
| Батон йодированный                      | 20           | 66,67                      | 30,67        | 102,23                     |
| Какао с молоком                         | 150/8        | 76,45                      | 185/10       | 93,18                      |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>                |              | <b>231,57</b>              |              | <b>300,01</b>              |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                   |              |                            |              |                            |
| Фрукты свежие (яблоко)                  | 97,50        | 39,35                      | -            | -                          |
| <b>ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>         |              | <b>39,35</b>               |              |                            |
| <b>ОБЕД</b>                             |              |                            |              |                            |
| Суп картофельный с бобовыми             | 150          | 82,57                      | 180          | 146,65                     |
| Котлета из говядины                     | 60           | 160,54                     | 80           | 185,25                     |
| Капуста тушеная                         | 120          | 80,17                      | 130          | 88,45                      |
| Кисель из повидла                       | 150          | 75,35                      | 180          | 75,13                      |
| Хлеб ржаной                             | 40           | 103,6                      | 43,56        | 112,82                     |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>                   |              | <b>502,23</b>              |              | <b>608,3</b>               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |              |                            |              |                            |
| Омлет натуральный                       | 105          | 151,22                     | 105          | 151,22                     |
| Икра свекольная                         | 40           | 40,00                      | 60           | 60,00                      |
| Кофейный напиток с молоком<br>сгущенным | 150          | 82,99                      | 180          | 102,00                     |
| Хлеб пшеничный                          | 20           | 48,40                      | 30,36        | 73,49                      |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>                |              | <b>322,61</b>              |              | <b>386,71</b>              |
| <b>УЖИН</b>                             |              |                            |              |                            |
| Сок фруктовый                           | 200          | 90,00                      | 200          | 90,00                      |
| Кондитерские изделия (печенье)          | 11,67        | 30,34                      | 12,11        | 31,49                      |
| <b>ИТОГО ЗА УЖИН:</b>                   |              | <b>120,34</b>              |              | <b>121,49</b>              |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                   |              | <b>1216,1</b>              |              | <b>1416,51</b>             |