

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с № 20
«Незабудка» г. Ставрополя

М.М.Бычихина
19.05.2025

МЕНЮ
на 20 мая 2025 года



Наименование блюда	1-3 года		3-7 лет	
	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	150/1,5	97,66	180/2	111,73
Батон йодированный	20	66,67	29,04	93,47
Какао с молоком	150/8	76,45	185/10	93,18
Масло сливочное (порциями)	-	-	5	29,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		240,78		327,48
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт.	77,14	31,13	93,09	37,57
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		31,13		37,57
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	150/24	97,66	180/24	102,91
Плов из птицы	160	234,08	210	406,00
Овощи свежие (огурцы)	40	11,2	-	-
Компот из плодов сушеных (смесь)	150/12	134,18	180/14	157,49
Хлеб ржаной	40	103,6	44,62	115,57
ИТОГО ЗА ОБЕД:		580,72		781,97
ПОЛДНИК				
Шницель рыбный натуральный (минтай)	60	111,61	-	-
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	-	-	120	123,29
Пюре картофельное	120	111,95	130	114,68
Чай с сахаром	150/7	28,28	180/10	40,00
Хлеб пшеничный	20	48,40	30	72,6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:		300,24		350,57
УЖИН				
Молоко кипяченое	150	72,30	154,83	74,63
Хлеб пшеничный	20	48,40	18,71	45,28
ИТОГО ЗА УЖИН:		120,7		119,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1273,57		1617,5