

Утверждаю

заведующий МБДОУ ЦРР д/с №20 "Незабудка" г.Ставрополя  
М.М. Бычихина  
02.06.2025 г.

Весенне-летнее меню МБДОУ ЦРР д/с № 20 "Незабудка"  
г. Ставрополь для детей в возрасте от 3 до 7 лет

Дни	Завтрак	Вых	2 завтрак	Обед	Вых	Полдник	Вых	Ужин	Вых
1	Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" на сгущенном молоке с маслом сливочным Чай с сахаром Батон йодированный	180/5		Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Тефтели из говядины (1 вариант) Соус сметанный с томатом Макароны отварные с маслом Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	180/5	Фрикадельки рыбные Соус томатный Пюре картофельное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	70	Батон йодированный Кефир	20
		185/10 30			80 50 130/5  180/14 45		60 130 180/10 30		180
	<b>Итого</b>	400			665		470	1735	200
2	Суп молочный с макаронными изделиями Масло сливочное порциями Какао с молоком Батон йодированный	180/2		Суп картофельный с мясными фрикадельками  Плов из птицы Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	180/24	Рыба тушеная в томате с овощами Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	120	Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	150
		5 185/10 30			210  180/14 45		130 180/10 30		20
	<b>Итого</b>	402			615		460	1647	170
3	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным Молоко кипяченое Батон йодированный	180/5		Борщ с картофелем капустой со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами  Кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной	180	Суп молочный с крупой(рисовой) Булочка ванильная Какао с молоком	180/2	Батон йодированный Чай с сахаром	20
		185 30			230  180/22 45		80 180/10		180/10
	<b>Итого</b>	400			635		440	1675	200
4	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным  Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное порциями	180/5		Суп картофельный с макаронными изделиями Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	180	Запеканка из творога  Чай с лимоном Соус молочный сладкий	130	Кефир Хлеб пшеничный	180
		180/10 30 5			88 130/4 180/14 45		180/10 7 30		20
	<b>Итого</b>	400			623		340	1563	200
5	Суп молочный крупой (пшеничной) Батон йодированный  Какао с молоком	183/2 30		Суп картофельный с бобовыми Котлета из говядины Капуста тушеная Кисель из повидла Хлеб ржаной	180 80	Омлет натуральный Икра овощная или Икра овощная консервированная или горошек зеленый консервированный Кофейный напиток с молоком сгущенным Хлеб пшеничный	105 60	Сок фруктовый Кондитерские изделия	200
		30 185/10			130 180 45		60 60 60 180 30		10
	<b>Итого</b>	400			615		375	1600	210

6	Каша манная жидкая на сгущеном молоке с маслом сливочным	180/5		Суп картофельный с клецками	180	Рыба тушеная с овощами	120	Хлеб пшеничный	20
	Чай с сахаром	180/10		Биточки	80	Рис отварной	130	Кефир или ряженка	180
	Батон йодированный	30		Свекла тушеная в белом соусе	150	Чай с лимоном	180/10/7		
	Масло сливочное (порциями)	5		Компот из плодов или ягод сушеных	180/14	Хлеб пшеничный	30		
	<b>Итого</b>	400			635		460	1695	200
7	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5		Рассольник "Ленинградский"	180/5	Яйцо отварное	40	Молоко кипяченое	150
	Кофейный напиток с молоком	185/10		Фрикадельки из птицы	80/5	Икра овощная или икра овощная консервированная	50	Батон йодированный	20
	Батон йодированный	30		Пюре картофельное	130	или горошек зеленый консервированный	50		
				Напиток из плодов шиповника	180/10	Хлеб пшеничный	30		
	<b>Итого</b>	400		Хлеб ржаной	45	Сырники из творога	100		
						Чай с лимоном	180/10/7		
	<b>Итого</b>	400			635		410	1615	170
8	Каша ячневая молочная жидкая	180/5		Борщ с капустой картофелем со сметаной	180/5	Макаронник с мясом или печенью	230/5	Батон йодированный	20
	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180		Жаркое по-домашнему	175	Хлеб пшеничный	30	Кефир или ряженка	180
	Батон йодированный	30		Кисель из яблок сушеных	180/22	Чай с сахаром	180/10		
	Масло сливочное порциями	5		Хлеб ржаной	45				
	<b>Итого</b>	400			580		445	1625	200
9	Суп молочный с крупой (пшено)	180/2		Щи из свежей капусты	180/5	Запеканка из творога	130	Молоко кипяченое	150
	Батон йодированный	30		Тефтели(1 вариант)	80	Соус молочный сладкий	30	Батон йодированный	20
	Масло сливочное порциями	5		Пюре картофельное	130	Кондитерский изделия	20		
	Какао с молоком	185/10		Соус сметанный с томатом	50	Чай с сахаром	180/10		
	<b>Итого</b>	400		Компот из плодов или ягод сушеных	180/14				
				Хлеб ржаной	45				
	<b>Итого</b>	400			665		360	1595	170
10	Суп молочный с крупой(рисовой)	185/2		Суп картофельный с крупой	180	Каша пшеничная молочная жидкая		Сок фруктовый	200
	Кофейный напиток с молоком	183/10		Котлета рубленая из птицы	80	с маслом сливочным	180/4	Кондитерские изделия	10
	Батон йодированный	30		Капуста тушеная	130	Булочка сдобная	80		
				Компот из плодов или ягод сушеных	180/14	Чай с сахаром	180/10		
	<b>Итого</b>	375		Хлеб ржаной	45		440	1640	210

