

Утверждаю
 заведующий МБДОУ ЦРР д/с №20 "Незабудка" г. Ставрополя
 _____ М.М. Бычихина
 12.05.2025

Весенне-летнее меню МБДОУ ЦРР д/с № 20 "Незабудка"
 г. Ставрополь для детей в возрасте от 1 до 3 лет

Дни	Завтрак	Вых	2 Завтрак	Обед	Вых	Полдник	Вых	Ужин	Вых
1	Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" на сгущеном молоке с маслом сливочным Чай с сахаром Батон йодированный	150/5 150/7 20	Фрукты свежие 90	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Тефтели из говядины (1 вариант) Соус сметанный Макаронные изделия отварные с маслом Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	150/5 60 40 120/5 150/12 40	Фрикадельки рыбные Соус сметанный Пюре картофельное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	70 40 120 150/7 20	Батон йодированный Кефир	20 150
	Итого	320	90		560		390	1530	170
2	Суп молочный с макаронными изделиями Батон йодированный Какао с молоком	150/1,5 20 150/8	Фрукты свежие 90	Суп картофельный с мясными фрикадельками Овощи свежие Плов из птицы Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	150/24 40 160 150/12 40	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 120 150/7 20	Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	150 20
	Итого	320	90		540		350	1460	160
3	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным Молоко кипяченое Батон йодированный	150/5 150 20	Фрукты свежие 90	Борщ с картофелем капустой со сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной	150/5 150 150/18 40	Суп молочный с крупой (рисовый) Булочка сдобная Какао с молоком	150/1,5 70 150/8	Батон йодированный Чай с сахаром	20 150/7
	Итого	320	90		440		370	1390	170
4	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное порциями	150/5 150/7 20 5	Фрукты свежие 90	Суп картофельный с макаронными изделиями Шницель натуральный Каша гречневая рассыпчатая Овощи свежие Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	150 60 120/4 40 150/12 40	Запеканка из творога запеченный Чай с лимоном Соус молочный сладкий	130 150/7 3,5 20	Кефир Хлеб пшеничный	150 20
	Итого	325	90		560		300	1445	170
5	Суп молочный с крупой(пшенной) Батон йодированный Какао с молоком	150/1,5 20 150/8	Фрукты свежие 90	Суп картофельный с бобовыми Котлета из говядины Капуста тушеная Кисель из повидла Хлеб ржаной	150 60 120 150 40	Омлет натуральный Икра кабачковая или свекольная Кофейный напиток с молоком сгущенным Хлеб пшеничный	105 40 150 20	Сок фруктовый Кондитерские изделия	200 10
	Итого	320	90		520		315	1455	210

6	Каша манная жидкая на сгущеном молоке с маслом сливочным	150/5	Фрукты свежие 90	Суп картофельный с клецками Биточки Свекла тушеная в белом соусе Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	150 60 140 150/12 40	Шницель рыбный Овощи свежие Рис отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	60 40 120 150/7 3,5 20	Хлеб пшеничный Кефир или ряженка	20 150
	Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное порциями	150/7 20 5							
	Итого	325	90		540		390	1515	170
7	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	Фрукты свежие 90	Рассольник "Ленинградский" Фрикадельки куриные Картофельное пюре Овощи свежие Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	150/5 60.5 120 40 150/10 40	Омлет натуральный Икра кабачковая или свекольная Хлеб пшеничный Запеканка из творога с морковью Чай с лимоном	105 40 20 100 150/7/3,5	Молоко кипяченое Батон йодированный	150 20
	Кофейный напиток с молоком Батон йодированный	150/7 20							
	Итого	320	90		560		415	1555	170
8	Каша ячневая молочная жидкая	150/3	Фрукты свежие 90	Борщ с капустой картофелем со сметаной Суфле из отварного мяса с рисом Пюре из моркови или свеклы Кисель из яблок сушеных Хлеб пшеничный	150/5 60 120 150/18 40	Макароник с печенью Соус сметанный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	120/5 40 150/7 20	Батон йодированный Кефир	20 150
	Кофейный напиток с молоком сгущенным Батон йодированный Масло сливочное порциями	150 20 5							
	Итого	335	90		520		330	1445	170
9	Суп молочный с крупой (пшено)	150/1,5	Фрукты свежие 90	Щи из свежей капусты Пюре картофельное Соус сметанный Тефтели(1 вариант) Овощи свежие Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	150/5 120 40 60 40 150/12 40	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Кондитерские изделия Чай с сахаром	130 20 10 150	Молоко кипяченое Батон йодированный	150 20
	Батон йодированный Какао с молоком	20 150/7							
	Итого	330	90		600		310	1500	170
10	Суп молочный с крупой(рисовой)	150/1,5	Фрукты свежие 90	Суп картофельный с крупой Котлета рубленая их птицы Капуста тушеная Компот из плодов или ягод сушеных Хлеб ржаной	150 60 120 150/12 40	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным Чай с сахаром Булочка сдобная	150/5 150/7 70	Сок фруктовый Кондитерские изделия	200 10
	Кофейный напиток с молоком Батон йодированный	150/7 20							
	Итого	320	90		520		360	1500	210