

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МБДОУ ЦРР д/с № 20
«Незабудка» г. Ставрополя
Протокол № 4 от 22.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ ЦРР д/с
№ 20 «Незабудка» г. Ставрополя
_____ М.М. Бычихина
« _____ » _____ 2025 г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

План летней оздоровительной работы в ДОУ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Вид работ ы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований; ➤ проведение массовых мероприятий; <p>Собеседование с воспитателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильная организация закаливающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а также при укусах насекомых 	Май	Заместитель заведующего по УВР
1.2	<p>Проведение профилактических бесед с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; ➤ О переходе на весенне-летнее меню; 	Май	Заведующий
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	Со 02.06.2025	Воспитатели групп
2.2	Соблюдение питьевого режима воспитанников	Ежедневно	Воспитатели групп Медсестра
2.3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп Заместитель заведующего по УВР
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп Заместитель заведующего по УВР Медсестра
2.6	Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. Включение в меню витаминных напитков,	В течение летнего периода	Медсестра Шеф-повар

	фруктов, свежих овощей.		
2.7.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе; - укусы насекомых;	Июнь, июль, Август	Воспитатели групп Врач Медсестра
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Организация работы в соответствии с тёплым периодом года	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп Специалисты
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4. Работа с детьми			
4.1.	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно–оздоровительных мероприятий: – подвижные игры; игры с мячом; – проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона.	В течение летнего периода	Воспитатели групп Музыкальный руководитель
4.2.	Организация работы по тематическим неделям		Воспитатели групп
4.3.	Организация праздников, досугов и конкурсов		
4.4.	Музыкальный праздник «Праздник Детства»	02.06.2025	Студия детских праздников "Парашут"
4.5.	Спортивное развлечение «С физкультурой мы дружны-нам болезни не страшны»	1 неделя июня 2025	Воспитатель по ФИЗО

4.6.	Праздник "Моя Россия"	10.06.2025	Воспитатели групп Муз. руководитель
4.7.	Вечер развлечения «Делай как мы, делай лучше нас»	2 неделя июня 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.8.	Развлечение «В гостях у веселого клоуна Клепы»	3 неделя июня 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.9.	Вечер развлечения «Игры нашего двора»	4 неделя июня 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.10.	Музыкальный праздник «Ромашковое настроение»	08.07.2025	Студия детских праздников "Парашут"
4.11.	Развлечение «Здоровье дарит Айболит»	1 неделя июля 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.12.	Спортивный праздник «Спорт — это сила и здоровье»	2 неделя июля 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.13.	Конкурс рисунков на асфальте «Детство – это я и ты!»	17.07.2025	Воспитатели групп
4.14.	Развлечение «Праздник Нептуна»	3 неделя июля 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.15.	Спортивный праздник Веселые старты»	4 неделя июля 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.16.	Игровой досуг «Уроки ПДД»	02.08.2025	Студия детских праздников "Парашут"
4.17.	Спортивный праздник «Летние олимпийские игры»	1 неделя августа 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.18.	Развлечение «Мой веселый звонкий мяч»	2 неделя августа 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.19.	Спортивный праздник «По тропе здоровья»	3 неделя августа 2025	Воспитатель по ФИЗО
4.20.	Физкультурный праздник "И гордо реет над страной-триколор!"	22.08.2025	Студия детских праздников "Парашут"
4.21.	Спортивный праздник «Юный турист»	4 неделя августа 2025	Воспитатель по ФИЗО

5. Методическая работа

5.1.	Консультации для воспитателей:		
------	---------------------------------------	--	--

5.1.1.	«Особенности организации работы с детьми в летний период»	Июнь	Заместитель заведующего по УВР
5.1.2.	«Планирование и организация спортивных игр на прогулке»	Июль	Заместитель заведующего по УВР
5.1.3.	«Развивающая предметная среда на летнем участке»	Июль	Заместитель заведующего по УВР
5.1.4.	«Организация детского творчества»	Август	Заместитель заведующего по УВР
5.2.	Организация выставок методической литературы: «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»		Заместитель заведующего по УВР
5.3.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	В течение летнего периода	Заместитель заведующего по УВР
5.4.	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2025-2026 учебный год	Август	Заместитель заведующего по УВР
6. Контроль и руководство			
6.1.	Тематический контроль	Июль	Заместитель заведующего по УВР Медсестра
6.1.1.	«Организация закаливания дошкольников в летний период»		
6.1.2.	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий Заместитель заведующего по УВР
6.2.	Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов;	Июнь	Заместитель заведующего по УВР
	- организация работы с детьми дошкольного возраста по закаливанию;	Июнь, Июль, Август	Заместитель заведующего по УВР Медсестра
	- соблюдения режима дня;		Заместитель заведующего по УВР
	- соблюдение питьевого режима;		Медсестра
	- укрепления материальной базы;		Заместитель заведующего по УВР
	- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующий
6.3.	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных		Заведующий Заместитель заведующего по УВР

	мероприятий в режиме дня; -утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; -организация питания; -организация развлечений с детьми; -работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.	Июнь, Июль, Август	Медсестра
7. Работа с родителями			
7.1.	Организация и проведение консультаций на темы: - «Познавательное лето»; - «О соблюдении правил дорожного движения» - «Наблюдаем за живой и неживой природой»	Июнь, Июль, Август	Заместитель заведующего по УВР Воспитатели групп
7.2.	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - предупреждение травматизма; - Где живут витамины? - укусы насекомых;	Июнь, Июль, Август	Заместитель заведующего по УВР Воспитатели групп
7.3.	Фотовыставка «Мое веселое лето»	Август	Воспитатели групп
8. Административно-хозяйственная работа			
8.1.	Работа по озеленению и благоустройству территории, покос травы, полив и рыхление клумб	Весь летний период	Сотрудники ДОУ
8.2.	Покраска оборудования на прогулочных участках групп	Июль-август	Заместитель заведующего по УВР
8.3.	Покраска малых архитектурных форм	Июнь-август	Заместитель заведующего по УВР

План - календарь тематических недель

№ п/п	дата	название недели	содержание	итоговое событие	возрастные группы
1.	02.06.2025-06.06.2025	Неделя "Здравствуй, лето" -День защиты детей. (Музыкально – спортивный праздник «Детство – это я и ты»; Игра «Какого цвета лето» - Игра «Кто самый внимательный»)	-Чтение: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» Н. Майданик -Права детей в стихах - Рисуем на асфальте «Счастливое детство» - день любимой игрушки;	Музыкально – спортивный праздник	Все возрастные группы
2.	09.06.2025-11.06.2025	"Неделя юного эколога"	- день охраны окружающей среды -день океанов; - день животных; - день друзей; - день морской черепахи;	Изготовление памятки правила поведения на природе	Все возрастные группы
3.	16.06.2025-20.06.2025	"Неделя книжек"	- день любимых книг - день книжных мастерских -день книжек -малышек - день сказок -день памяти (военные рассказы)	Изготовление книжек - малышек для малышей	Все возрастные группы
4.	23.06.2025-27.06.2025	"Неделя Ставропольского края"	- день истории С.к. - день природы С.к. - день знаменитых людей С.к. - день достопримечательностей -день игр народов С.к.	Выставка рисунков	Все возрастные группы
5.	30.06.2025-04.07.2025	"Неделя хлеба"	-загадки, пословицы, поговорки о хлебе -как выращивают хлеб, профессии -из чего пекут хлеб (злаки) - виды хлеба - хлеб всему голова (бережное отношение к хлебу), военный хлеб	Выставка поделок из солёного теста	Все возрастные группы

6.	07.07.2025- 11.07.2025	"Неделя цветов"	- день садовых цветов; - день лесной аптеки; - день растений луга; - день загадок, стихов о растениях - День красной книги	Изготовление цветочных композиций	Все возрастные группы
7.	14.07.2025- 18.07.2025	«Неделя безопасности» (Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, беседы с детьми «Наш друг - светофор», «Зачем нужны дорожные знаки», проигрывание ситуаций по ПДД)	- день правил безопасного поведения в д/с; - день грамотного пешехода; - день пассажира; - день юного пожарного; - день правил поведения в природе.	инструктаж детей	Все возрастные группы
8.	21.07.2025- 25.07.2025	«Неделя здоровья» (Беседы «Если хочешь быть здоров», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Друзья Мойдодыра», «Полезные и вредные продукты», «Осторожно, ядовитые растения»; рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, д/и, игры – конкурсы, оздоровительные маршруты, продуктивная деятельность, чтение художественной литературы, викторины, заучивание пословиц, поговорок о здоровье)	-День доктора Айболита. - день чистоты; - день солнца, воздуха и воды (закаливание); - день витаминов; - день полезной еды; - день весёлых тренировок.	инструктаж детей	Все возрастные группы
9.	28.07.2025- 01.08.2025	«Неделя доброты»	- день заботы; - день добрых дел; - день хороших манер; - день дружбы; - день радости.	выпуск газеты	Все возрастные группы
10.	04.08.2025- 08.08.2025	«Неделя весёлых игр и забав»	- день мяча; - день скакалки; - день ракетки и волана; - день обруча;	спортивный праздник	Все возрастные группы

			- день спорта.		
11.	11.08.2025- 15.08.2025	«Неделя творчества» (организация разнообразной художественно - продуктивной деятельности, организация экспериментальной деятельности с различным художественным материалом)	- день весёлого карандаша; - день кляксы – ваксы; - день мыльных пузырей; - день поделок из природного материала; - день рисунков на асфальте.	выставка детских работ	Все возрастные группы
12.	18.08.2025- 22.08.2025	«Неделя познания» (организация игр и элементарной опытнической деятельности, д/и, игровые ситуации, общение)	- день космоса - день воды; - день песка; - день воздуха (ветра); - день камня;	конкурс «Песочные фантазии»	Все возрастные группы
13.	25.08.2025- 29.08.2025	Неделя "Прощание с летом"	- день юного художника - День спорта - День развлечений (игры разных народов) - день скульптора - день коллективной аппликации	- Оформление альбома «как я провел лето» - совместно с родителями	Все возрастные группы

Примерная циклограмма календарного планирования на летний период (на неделю)

социально-коммуникативное развитие

- Беседы, общение, интервьюирование
- Игровые ситуации, игры-путешествия
- Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий
- Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов
- Ситуативные беседы
- ситуации морального выбора
- Социально-коммуникативные игры
- Трудовая деятельность
- Сюжетно – ролевые игры
- Режиссерские игры
- Театрализованная деятельность

познавательное развитие

- Рассматривание, обследование, наблюдения
- Опыты, экспериментирование
- Творческие задания
- Проблемные ситуации
- Тематические выставки
- Дидактические игры
- Интеллектуальные игры

речевое развитие

- Ситуативные разговоры, беседы, общение
- Специальное моделирование ситуации общения
- Чтение и обсуждение литературных произведений
- Разучивание стихов, чистоговорок, скороговорок, потешек
- Сочинение и отгадывание загадок
- Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество

художественно-эстетическое развитие

- Рисование
- Аппликация
- Лепка
- Конструирование
- Музыкальные занятия, прослушивание музыки

ДАТА: _____

ТЕМА: _____

Задачи: _____

Итоговое событие: _____

физическое развитие

- Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку
- П/и
- Игры – соревнования
- Игры с элементами спорта
- Народные игры
- Хороводные игры
- Физкультурные занятия
- Физкультурные досуги и праздники

индивидуальная работа

работа с родителями

